



Le Brise-glace (Ice-breaker)

les techniques
d'animation

La technique du brise-glace ou *ice-breaker* peut se décliner en différentes activités. Elle facilite le contact entre les membres d'une assemblée qui ne se connaissent pas, ou peu. À l'issue du brise-glace, les participants sont censés gagner en aisance et en confiance. Communication et collaboration sont ainsi favorisées.

Lors des journées du 25 et 26 janvier, cette technique avait pour objectif d'amorcer les échanges entre les participants, ceux-ci étant amenés à travailler en groupe tout au long des deux jours.

Pour faciliter les premières interactions entre les participants, il leur a été demandé de venir en ayant en tête un aspect de leur fonction de formateur qu'ils apprécient ou avec lequel il se sont à l'aise, ou au contraire de réfléchir à un aspect ressenti comme davantage problématique.



Tempus fugit !

La **notion de gestion du temps** a été intégrée lors du jeu de rencontre à travers les variations de temps de parole qui changeaient sans que les participants ne soient au courant. L'objectif était de **mettre l'accent sur notre perception et notre gestion du temps lors d'une formation.**



Facile à adapter et efficace! Quelques minutes suffisent pour que le groupe se pense comme tel.



Il est impératif de prendre en compte la culture du groupe et de prendre la mesure des liens qui les unissent déjà ou non.



Un conseil... C'est une technique très répandue. Faire preuve d'imagination est donc essentiel pour répondre à l'objectif initial tout en étant stimulant pour les participants.

